



AGAPLESION
MARKUS KRANKENHAUS

KURSANGEBOT DES HEBAMMENTEAMS im AGAPLESION MARKUS KRANKENHAUS

GEBURTSVORBEREITUNGSKURSE

Frauenkurs	mittwochs	18.30 bis 20.00 Uhr
Paarkurse	dienstags donnerstags	18.30 bis 20.30 Uhr 18.30 bis 20.30 Uhr
Crash-Kurse für Frauen und Paare	einmal im Monat samstags	
Partnergebühr für Paarkurse: 70 Euro		

RÜCKBILDUNGSKURSE

Rückbildung mit Babymassage	mittwochs	10.00 bis 12.30 Uhr
Rückbildung ohne Babymassage	dienstags donnerstags	10.30 bis 11.30 Uhr 11.30 bis 13.00 Uhr
Kosten für Babymassage: 50 Euro		

AKUPUNKTUR

Geburtsvorbereitende Akupunktur: ab 36. SSW, 1 x wöchentlich, insgesamt vier Sitzungen.
Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Dienstag:	11.45 Uhr
Mittwoch:	14.15 Uhr
Donnerstag:	18.00 Uhr

RÜCKENFITNESS, PILATES UND YOGA

Rückenfitness	mittwochs	15.00 bis 16.00 Uhr
Pilates	mittwochs	16.00 bis 17.00 Uhr
Yoga für Schwangere	montags (6x)	18.00 bis 19.30 Uhr

Gebühren für Yoga-Kurs: 63 Euro

Diese Kurse werden von Bewegungsimpulse e.V. abgehalten. Informationen und Anmeldung unter T (069) 41 07 67 31 oder (0179) 4 41 44 46. E-Mail: info@bewegungsimpulse.de

Kontakt

AGAPLESION MARKUS KRANKENHAUS
Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Wilhelm-Epstein-Straße 4
60431 Frankfurt am Main
Tel. (069) 95 33-22 69

