



RÜCKENFITNESS, PILATES UND YOGA ■

- | | | |
|-----------------------|--------------|---------------------|
| ■ Rückenfitness | mittwochs | 15:00 bis 16:00 Uhr |
| ■ Pilates | mittwochs | 16:00 bis 17:00 Uhr |
| ■ Yoga für Schwangere | montags (6x) | 18:00 bis 19:30 Uhr |

Gebühren für Yoga-Kurs: 63 Euro

Diese Kurse werden von Bewegungsimpulse e.V. abgehalten. Informationen und Anmeldung unter Tel. (069) 41 07 67 31 oder (0179) 4 41 44 46. E-Mail: info@bewegungsimpulse.de

GEBURTSANMELDUNG ■ und Anmeldung zu den Kursen

Telefonische Anmeldung über den Anrufbeantworter des Hebammenteam (069) 95 33 - 22 69. Bitte hinterlassen Sie eine Nachricht. Wir rufen Sie so bald wie möglich zurück!

AKUPUNKTUR ■

Geburtsvorbereitende Akupunktur: ab 36. Schwangerschaftswoche, 1 x wöchentlich, insgesamt vier Sitzungen. Wenden Sie sich bitte an die Hebamme in Ihrem Geburtsvorbereitungskurs.

Dienstags:	11:45 Uhr
Donnerstags:	14:00 Uhr

HEBAMMEN- UND WOCHENBETTSPRECHSTUNDE ■

Persönliche Beratung bei Schwangerschaftsbeschwerden und individuelle Beratung rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett auf deutsch, englisch und spanisch.

Wenn Sie keine Hebamme haben, die Sie im Wochenbett betreut, können Sie sich in unserer Wochenbettsprechstunde vorstellen. Auf Anfrage übernehmen wir die Wochenbettbetreuung zu Hause oder bemühen uns, Ihnen bei der Suche nach einer Hebamme behilflich zu sein.

Telefonische Terminvereinbarung über den Anrufbeantworter des Hebammenteam (069) 95 33 - 22 69.





INFORMATIONSNABENDE ■

Einen Informationsabend mit Vorstellung des Hebammen- und Ärzteteams und anschließender Kreißsaalführung findet jeweils am zweiten Donnerstag im Monat um 19:00 Uhr in der Aula des Markus-Krankenhauses statt. Eine Anmeldung ist hierfür nicht erforderlich.

■ Kursraum

Die Kurse finden im Gymnastikraum (Raum 305) im 3. Obergeschoss, Haus A, direkt gegenüber dem Kreißsaal statt.

■ Kosten

Die Kursgebühren für die Frau (Geburtsvorbereitung und Rückbildung) werden von der Krankenkasse übernommen. Die Partnergebühr muss privat entrichtet werden.

Das Hebammenteam freut sich, Sie bald in einem der Kurse begrüßen zu dürfen.

Frankfurter Diakonie-Kliniken

**Markus-
Krankenhaus**



■ Kontakt

Markus-Krankenhaus
Klinik für Frauenheilkunde
und Geburtshilfe
Wilhelm-Epstein-Straße 2
60431 Frankfurt am Main
Tel. (069) 95 33 - 22 69

Im Verbund der



Agaplesion

GEMEINNÜTZIGE AKTIENGESELLSCHAFT