

Kunde: Ferring  
Projekt: Pentasa® Xtend  
Medium: Arzt & Wirtschaft  
Ausgabe: 24.06.2009  
Auflage: 58.167

CHRONISCH ENTZÜNDLICHE DARMERKRANKUNGEN

## Die Remission ist alles!

Gute Compliance ist für eine erfolgreiche Dauertherapie bei CED unerlässlich. Dabei ist hilfreich, **dass ...**

**Ziel der Therapie** von chronisch entzündlichen Darmerkrankungen (CED) ist, Remission zu erzielen und zu erhalten. Bei Morbus Crohn habe sich empirisch gezeigt, dass vor Steroiden, Immunsuppressiva oder TNF- $\alpha$ -Antikörpern bei einem leichten Verlauf initial auch Mesalazin erfolgreich eingesetzt werden könne, schilderte Professor Dr. Wolfgang Kruis, Köln. Auch wenn das Vorgehen keine wissenschaftliche Evidenz besitze, spreche dafür die Tatsache, dass viele Crohn-Patienten in hausärztlicher oder gastroenterologischer Praxis unter einer remissionserhaltenden Therapie mit Mesalazin stehen: „So kommen viele Patienten auch ohne Steroide aus.“ Entscheidend dabei ist laut Kruis die Selektion der Patienten: Als Prädiktoren für

einen leichten Verlauf – und damit das Ansprechen auf Mesalazin – hatten sich in einer retrospektiven Studie in Praxen ein höheres Alter bei Erstdiagnose, niedrigeres CRP und das Fehlen schwerer Schleimhautulzerationen herausgestellt.

**Bei der Colitis ulcerosa** gelte Mesalazin als Goldstandard, konstatierte Professor Dr. Axel Dignass, Frankfurt. Allerdings würden die Therapieempfehlungen zur remissionserhaltenden Therapie mit Mesalazin in der Praxis nicht ausreichend umgesetzt

– vielfach auch ein Problem der Compliance. Wichtig sei vor allem die ausreichend hohe Dosierung, so Dignass. Dass der einfache Einnahmemodus mit einmal täglicher Gabe von zwei Gramm Pentasa® Xtend der zweimaligen Gabe (2 x täglich 1g Sacht) hinsichtlich der klinischen und endoskopischen Remission signifikant überlegen ist – 73,8 Prozent versus 63,6 Prozent –, zeigt die aktuelle PODIUM-Studie. Zudem waren fast 80 Prozent der Patienten unter Einmalgabe hinsichtlich der am stärksten beeinträchtigenden Symptome Durchfall und rektale Blutungen beschwerdefrei. Das wirkte sich auch positiv auf die Compliance der Patienten aus. ■



CED-Patienten brauchen intensive Beratung.

### A&W-KOMPAKT

**... ein Mesalazin-Sacht nur einmal pro Tag verabreicht werden muss.**

Autor	Manfred Falkenberg
Quelle	Symposium von Ferring, DGIM-Kongress, Wiesbaden, 20. April 2009
Leitlinie	<a href="http://www.dccv.de/crohn-colitis/therapie-behandlung/leitlinien">www.dccv.de/crohn-colitis/therapie-behandlung/leitlinien</a>
Info	<a href="http://www.ferring.de">www.ferring.de</a>